

Date: 15-01-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



कोरोना वैक्सीन के सम्बन्ध में महत्वपूर्ण प्रश्न एवं उनके उत्तर

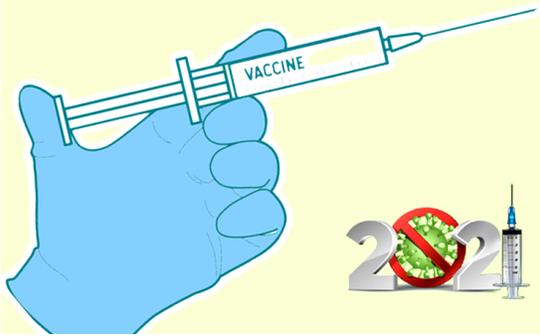


प्रश्न: किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

उत्तर: ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Positive Today: **141**



Recovered Today: **234**



Death Today: **06**



Active Cases: **2406**

S⁺vty

Sample Positivity: **4.82%**

R%

Recovery Percentage: **94.41%**

- Total cumulative Positive COVID-19 detected: **94465**
- Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **89182 (94.41%)**
- Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **1275 (1.35%)**
- Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **1602 (1.70%)**
- Number of samples found negative for COVID-19 today: **10573**
- Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **11795**
- Total number of cumulative samples found negative: **1863773**
- Total number of samples result awaited: **12310**

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	82	163	79013	3	3206	82219	114
Bageshwar	499	436	51127	1	1532	52659	501
Chamoli	410	323	82594	2	3436	86030	414
Champawat	304	316	88576	4	1801	90377	335
Dehradun	3665	2156	328190	51	28537	356727	3733
Haridwar	2341	2295	320124	13	13762	333886	2366
Nainital	1146	895	174349	37	12165	186514	1171
Pauri Garhwal	437	547	125902	12	5140	131042	459
Pithoragarh	247	99	66610	2	3319	69929	268
Rudraprayag	78	224	48683	0	2251	50934	92
Tehri Garhwal	473	336	95850	4	4208	100058	536
US Nagar	1840	2498	292943	10	11342	304285	1944
Uttarkashi	273	285	109812	2	3766	113578	377
Total	11795	10573	1863773	141	94465	1958238	12310

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated
Almora	3206	2900	169	26	111
Bageshwar	1532	1380	134	18	0
Chamoli	3436	3249	103	15	69
Champawat	1801	1692	26	9	74
Dehradun	28537	26646	567	905	419
Haridwar	13762	13,155	315	150	142
Nainital	12165	11439	442	219	65
Pauri Garhwal	5140	4937	121	58	24
Pithoragarh	3319	3179	95	45	0
Rudraprayag	2251	2192	43	10	6
Tehri Garhwal	4208	3897	149	16	146
U.S. Nagar	11342	10,968	144	114	116
Uttarkashi	3766	3,548	98	17	103
Total	94465	89182	2406	1602	1275

District-wise Hotspots/ Containment Zones

S.No.	District	Number of Containment Zone	Name of Containment Zone (Date of Start of Containment Zone)
1	Dehradun	02	Dehradun (02) 1. 1056 Indra Nagar, Kanwali , Near Seemadwar (02-12-2020) 2. 11 GMS Road (01-01-2021)
2	Uttarkashi	04	Mori (3) 1. Raju Gaon (17-12-2020) 2. Gram Rasti (01-01-2021) 3. Ramalgaon (01-01-2021) Bhatwari (1) 1. Gram Gyanja (16-12-2020)
	Total	06	

कठिन जिंदगी और सरल हो,
सबके लिए सुरक्षित पल हो,
अब शायद उसका भी हल हो..



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

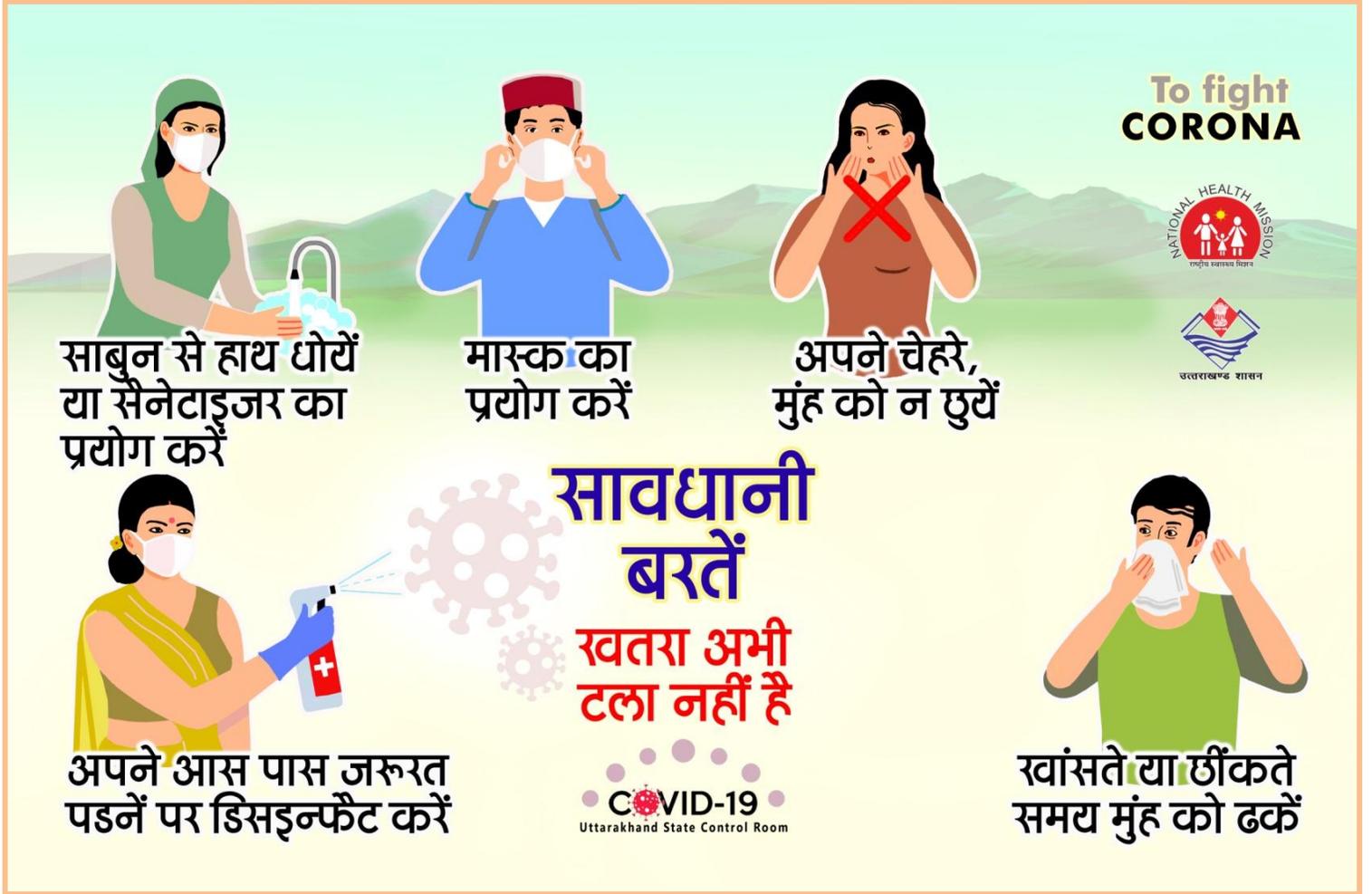


FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी

दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..





Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.

Details of Patients Treated & Cured and Death summary:

- **Treated & Cured:** Two Hundred Thirty Four (234) patients discharged in different districts (Almora– 10, Bageshwar– 00, Chamoli– 04, Champawat– 10, Dehradun– 89, Haridwar– 22, Nainital– 62, Pauri– 03, Pithoragarh– 18, Rudraprayag– 04, Tehri– 12, U.S. Nagar– 00 & Uttarkashi– 00).
- **Death:** Six (06) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 60 year old Female expired in AIIMS Rishikesh due to Refractory Septic Shock, COVID Acute Respiratory Distress Syndrome, Pulmonary Thromboembolism & Acute Kidney Injury.
 2. A 63 year old Female expired in AIIMS Rishikesh due to Type 1 Respiratory Failure & COVID Pneumonia.
 3. A 70 year old Male expired in AIIMS Rishikesh on 15 Jan 2021, due to Pulmonary Thromboembolism, Acute Respiratory Distress Syndrome & Severe COVID Pneumonia.
 4. A 73 year old Female expired in Synergy Institute of Medical Sciences, Dehradun due to Acute Respiratory Distress Synt, Bilateral Pneumonitis, Acute Kidney Injury, Cardiac Arrest & Septic Shock.
 5. A 54 year old Male expired in HNB Base Hospital, Srinagar due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Acute Respiratory Distress Syndrome & Type 1 Respiratory Failure.
 6. A 45 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Severe Acute Respiratory Infections, Bilateral Pneumonitis, Acute Respiratory Distress Syndrome & Septicemia.



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety

Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

Take Care, be Safe !

00:00:40

TIME"



USE SOAP

WASH YOUR HANDS
often with soap
and water for
at least 40 seconds..



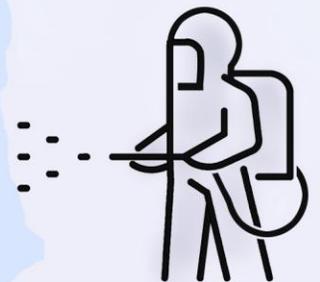
Wash your hands
properly

USE HANDS
SANITIZERS



If soap and water are
not readily available,

VIRUS
DISINFECTION



कोविड-19 परीक्षण रिपोर्ट को घर बैठे वेब लिंक के द्वारा प्राप्त करें covid19.uk.gov.in

परीक्षण के समय आपके रजिस्टर्ड मोबाइल नम्बर पर एस. एम. एस के द्वारा **SRF ID** नम्बर भेजा जाता है जिसको उपरोक्त लिंक पर जाकर दर्ज करने पर रिपोर्ट डाउनलोड की जा सकती है



To fight
CORONA

Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500.

email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

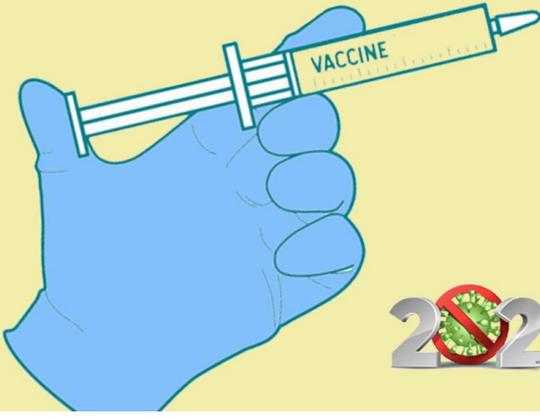
प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है

पहले समूह में – हेल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर

दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं

तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बाबजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है ?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं ?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/आईडिंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केन्द्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

खान पान में सुधार लायें

अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता को कमजोर न होने दें

